

## Подготовка к эндоскопическому исследованию КОЛОНОСКОПИЯ

Перед проведением диагностического исследования необходимо пройти важный процесс подготовки кишечника, который включает в себя 2 этапа:

1. Соблюдение специального рациона питания.
2. Выбор схемы приема слабительного препарата в зависимости от времени проведения исследования.

Детальная информация по каждому этапу приведена ниже.

### 1. Соблюдение специального рациона питания

За 2 дня до проведения исследования важно соблюдать специальный рацион питания:

#### РАЗРЕШЕНО

##### Вся белковая пища:

- отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий);
- нежирные сорта рыбы;
- нежирные кисломолочные продукты;
- яйца.

##### Желе, сахар, мед.

##### Жидкости:

- прозрачные бульоны;
- чай без молока;
- кофе без молока;
- компоты без ягод;
- сок без мякоти;
- безалкогольные неокрашенные напитки;
- вода.

#### ЗАПРЕЩЕНО

##### Вся растительная пища:

- овощи;
- фрукты;
- ягоды;
- зелень;
- крупы;
- орехи;
- каши;
- хлеб.

##### Жидкости:

- окрашенные соки;
- алкоголь;
- газированные напитки.

### НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

ОБЕД до 16:00 (согласно списку разрешенных продуктов), КРОМЕ **ПИКОПРЕП\***.

ДАЛЕЕ только разрешенные прозрачные жидкости.

\*При приеме препарата **ПИКОПРЕП** в день подготовки НИЧЕГО нельзя есть, только бульон и разрешенные жидкости.

## 2. Выбор схемы приема слабительного препарата в зависимости от времени проведения исследования

Предпочтительна подготовка осмотическими слабительными, в состав которых входят полиэтиленгликоль и электролиты (**МОВИПРЕП\***, **ФОРТРАНС**) или минеральные соли (**ЭЗИКЛЕН**, **ПИКОПРЕП**)

Время проведения колоноскопии	Первый прием	Второй прием
08:00	Накануне с 18:00	В день исследования с 04:00 до 05:30 Или накануне с 23:00 до 00:00
09:00	Накануне с 18:00	В день исследования с 05:00 до 06:30 Или с 00:00 до 01:00
10:00	Накануне с 19:00	В день исследования с 06:00 до 07:30 Или с 01:00 до 02:00
11:00	Накануне с 19:00	В день исследования с 07:00 до 08:30
12:00	Накануне с 20:00	В день исследования с 08:00 до 09:30
13:00	Накануне с 20:00	В день исследования с 09:00 до 10:30
14:00	В день исследования с 06:00	В день исследования с 09:00 до 10:30
15:00	В день исследования с 07:00	В день исследования с 10:00 до 11:30
16:00	В день исследования с 08:00	В день исследования с 11:00 до 12:30

**Первый прием препарата** в указанное в таблице время:

**МОВИПРЕП\*** – 1л + не менее 500мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено) (**\*ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН В АПТЕКАХ РФ**)

**ФОРТРАНС** – 3л, можно дополнительно принимать другие разрешенные прозрачные жидкости

**ЭЗИКЛЕН** – 0,5л + не менее 1000мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено)

**ПИКОПРЕП** – 0,15 л + не менее 1250мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено).

**Второй прием препарата** в указанное в таблице время:

**МОВИПРЕП\*** – 1л, добавить 10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (эспумизан) + 500мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено) (**\*ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН В АПТЕКАХ РФ**)

**ФОРТРАНС** – 1л, добавить 10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (эспумизан)

**ЭЗИКЛЕН** – 0,5л, добавить 10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (эспумизан) + не менее 1000мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено)

**ПИКОПРЕП** – 0,15 л, добавить 10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (эспумизан) + не менее 750мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено)

Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) по 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота. При затруднении приема раствора препарата можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор

небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель, мед, лимон и т.д. Облегчает прием добавление симетикона (эспумизана) в раствор препарата.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

В среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию. Закончить прием препарата необходимо за 2-4 часа до назначенного времени исследования.

## **ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

- Необходимо исключить прием железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов (Де Нол) за 5 дней до процедуры
- При хронических запорах или склонности к задержке стула на фоне бесшлаковой диеты за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные препараты нерастительного происхождения (Гутталакс, Дульколак, Слабилен и т.д.), желателно по рекомендации врача-гастроэнтеролога
- Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие препарата 1,5-2 часа после приема, в это время будет интенсивный жидкий стул, это нужно учитывать при расчете времени на дорогу
- Категорически нельзя уменьшать объем жидкости при разведении препарата для подготовки кишечника
- Не рекомендуется дополнительно или вместо к подготовке препаратом для очищения кишечника проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами
- Если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды и обязательно предупредить врача перед исследованием о приеме препаратов. Не рекомендуется принимать препараты одновременно с приемом препарата для очищения кишечника, т.к. действие их будет недостаточное
- Если вы принимаете препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты, антиагреганты: ксарелто, кардиомагнил, плавикс, тромбо АСС, эликвис и т.д.), необходимо предупредить об этом врача-эндоскописта до начала исследования.

## **Перед подготовкой к колоноскопии необходима консультация лечащего врача, если у вас:**

- известная гиперчувствительность к любому из компонентов указанных слабительных препаратов;
- фенилкетонурия;
- дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы;
- нарушения функции почек, сердечная недостаточность, сопутствующая мочегонная терапия;
- боль в животе неясной этиологии;
- хронические запоры;
- принимаете препараты способствующие запору (трициклические антидепрессанты, опиоиды)
- был опыт неадекватной подготовки к колоноскопии;
- выраженное ожирение;
- сахарный диабет;
- цирроз печени, асцит;
- беременность, грудное вскармливание;

- возраст до 18 лет.

## Рекомендация анестезиолога

После эндоскопических исследований под внутривенной седацией (медикаментозным сном) **нельзя** управлять автомобилем в этот же день.

**ВАЖНО:** анестезия, биопсия, удаление полипов и гистологическое исследование биоматериала не входит в базовую стоимость колоноскопии.

**Если у вас возникнут вопросы по подготовке, то, пожалуйста, свяжитесь с нами не позже, чем за 3 дня до исследования по номеру +7 495 781-55-77 и мы организуем для вас звонок с врачом-эндоскопистом.**

**От качества подготовки кишечника зависит успех проведенного исследования и возможность выявить заболевания на ранних стадиях.**

**При несоблюдении данных рекомендаций и недостаточной подготовке к исследованию колоноскопия может быть не выполнена.**

